

健康観察カード

年 組 番・氏名

月	火	水	木	金	土	日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ

○毎朝自宅で検温し、朝のSHRで記録する。「咳・だるさ」がある場合は○をつける。

○「健康観察カード」は担任が保管する。

○次のような症状が続く場合は所轄保健所に相談すること。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く。（解熱剤を飲み続けている人も同様）
- ・強い倦怠感（だるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある人。