

# 健康観察カード

年 組 番・氏名

月	火	水	木	金	土	日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ	咳・だるさ

○毎朝自宅で検温し、朝のSHRで記録する。「咳・だるさ」がある場合は○をつける。

○「健康観察カード」は担任が保管する。

○次のような症状が続く場合は所轄保健所に相談すること。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く。（解熱剤を飲み続けている人も同様）
- ・強い倦怠感（だるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある人。