

# 学校生活 安心安全チェックリスト

埼玉県マスコット  
「コバトン&さいたまっち」



埼玉県マスコット  
「コバトン」



## <チェック場面>

- 登校前
- 持参するもの
- 登下校
- 公共交通機関利用時の注意
- 学校到着
- 学校生活全般
- 授業
- 休み時間
- 給食当番の点検
- 給食・食事
- 清掃時
- 放課後・部活動

## 埼玉県立南稜高等学校

<b>登下校時</b>	登校前	毎朝、家庭での検温を行い、発熱などの風邪症状がないかチェックして学校で「健康観察カード」に記入する。 発熱などの風邪症状がある場合は、自宅で休養する。（出席停止）
	持参するもの	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ハンカチ・タオル <input type="checkbox"/> 飲み物・水筒（熱中症予防のための水分補給）
	登下校	校門や昇降口等での密集が起こらないようにする。
		登下校時にはマスクを着用する。
		徒歩通学時は、1列に並んで歩き、おしゃべりは禁止。 交通安全に気を付ける。 登下校後は、速やかに手を洗う。
公共交通機関利用時の注意	公共交通機関の利用はなるべく避ける。 公共交通機関を利用する際には、特にマスクの着用を徹底し、近い距離でのおしゃべりを控える。 公共交通機関を利用する際には、時差通学を実施する。	
<b>授業時</b>	学校到着	「健康観察カード」に記入する。 →検温を忘れてしまった場合は、担任の先生に申し出て検温・健康観察を行う。
	学校生活全般	学校で体調が悪くなった場合は、早めに申し出る。 →平熱より高い場合や体調不良がみられる場合は、帰宅する。 マスクを着用する（忘れた場合は、申し出る）。 こまめな換気を行う。
		授業
<b>休み時間</b>	休み時間	廊下や階段においての接触を避けるため、校舎内の通行方法（左側通行など）を守る。
		必要のない他の教室や他学年のフロアには行かない。
		外から教室に入るときやトイレの後などは手洗いをする。
		友達同士の接触（ハイタッチや握手）を避ける。
		蛇口、ドアノブ、手すり、スイッチなど学校の共用部分は、できるだけ触れる回数を減らす。 熱中症予防のため、こまめな水分補給を行う。
<b>給食・食事</b>	給食当番の点検	<input type="checkbox"/> 発熱や風邪症状がないか <input type="checkbox"/> マスクを着用するなど衛生的な服装であるか <input type="checkbox"/> 手洗いを徹底しているか
	給食・食事	食事の前には、流水・石けんによる手洗いを丁寧に行う。
		机を向かい合わせにはせず、座席の間隔はできるだけ空けて座る。 飛沫を飛ばさないようにおしゃべりを控える。
<b>清掃時</b>		清掃は、短時間で終了できるように工夫する。 マスクを着用し、おしゃべりをしないで取り組む。 清掃後には、流水・石けんによる手洗いを行う。
<b>放課後・部活動</b>		放課後は速やかに下校し、寄り道をしない。（当面の間、部活動は実施しない。）

